

**This file has been cleaned of potential threats.**

**If you confirm that the file is coming from a trusted source, you can send the following SHA-256 hash value to your admin for the original file.**

49c34e9c9bf6c85d15a90ac85f2f808442b463ddf629d2980b260a92392007dc

Di. 30. August 2022 «Weissenstein» Solothurn

***Andri Chr. KOBER***, VDM, ref. Pfr. und Mediator SDM

Präsident Bäuerliches Sorgentelefon

<https://baeuerliches-sorgentelefon.ch/>

# Bäuerliches Sorgentelefon



**Mut steht am Anfang des Handelns,  
Glück am Ende.**

# Das Bäuerliche Sorgentelefon

- Das Bäuerliche Sorgentelefon ist ein **gemeinnütziger Verein**.
- **Träger** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
- **sракла:** Schweizerische Reformierte Arbeitsgemeinschaft Kirche und Landwirtschaft
- **SKBV:** Schweizerische Katholische Bauernvereinigung
- **SBLV:** Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
- **AGRIDEA:** Entwicklung der Landwirtschaft und des Ländlichen Raums
- **Leitung** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
- Präsident: **Lukas Schwyn**, Reformierter Pfarrer in Signau BE und Geschäftsleiter sракла
- Ab 1. Januar 2019 **Andri Chr. Kober**, Pfarrer in Meinisberg und Mediator SDM/SKWM
- Geschäftsführung: **Patrizia Schwegler**, MSc ETH Agr, Mitarbeiterin LBBZ Schluechthof Cham
- Zweimal in der Woche **Montag 8.15-12 h & Donnerstag 18-22 h** ist betreut:

**Tel: 041 820 02 15**

**<https://www.baeuerliches-sorgentelefon.ch>**

# Zielsetzung:

Das nehme ich heute mit:

- 1. «Miteinander» NICHT «über-einander» reden!**
- 2. Ein Hof ist ein UNTERNEHMEN, das klar geführt werden muss!**  
Klare Absprachen & ein regelmässiger Führungsrythmus sind die Bedingungen für ein verlässliches «Zusammen»-wirken
- 3. Jede jeweils benötigte & angebrachte Unterstützung zügig einholen!**

# Ge-sund-heit – was ist das?

Begrüssung Kurzvorstellung

- Arbeiten und Leben unter einem Dach auf demselben Hof  
**Das war immer so und muss halt so sein... WIRKLICH?**

**Vorteile:** ...

Chancen und Möglichkeiten ?

**Nachteile:** ...

Klippen und Herausforderungen ?

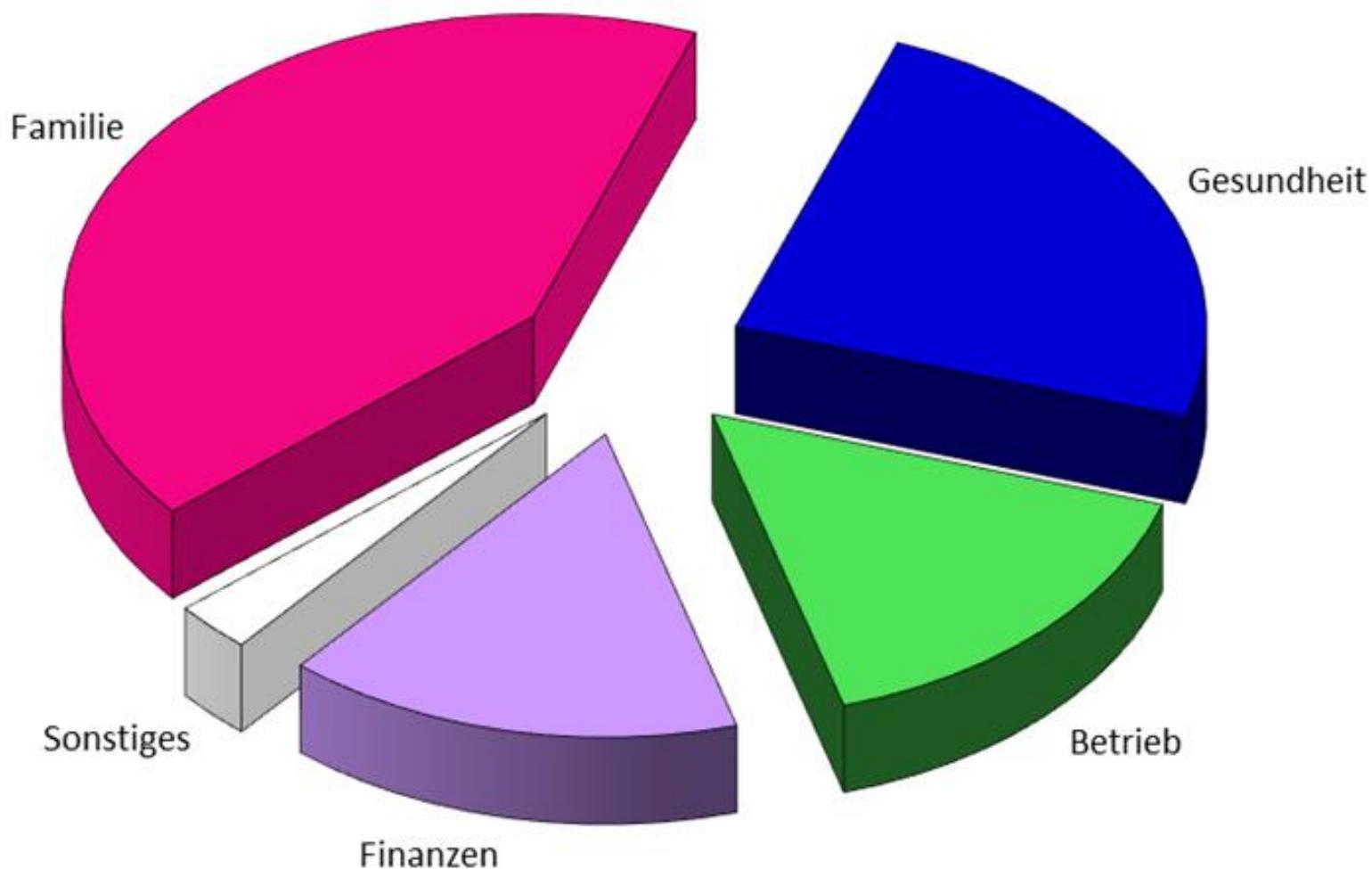
Was sind **Konflikte**?

Wie löst man sie sinnvoll und effizient?

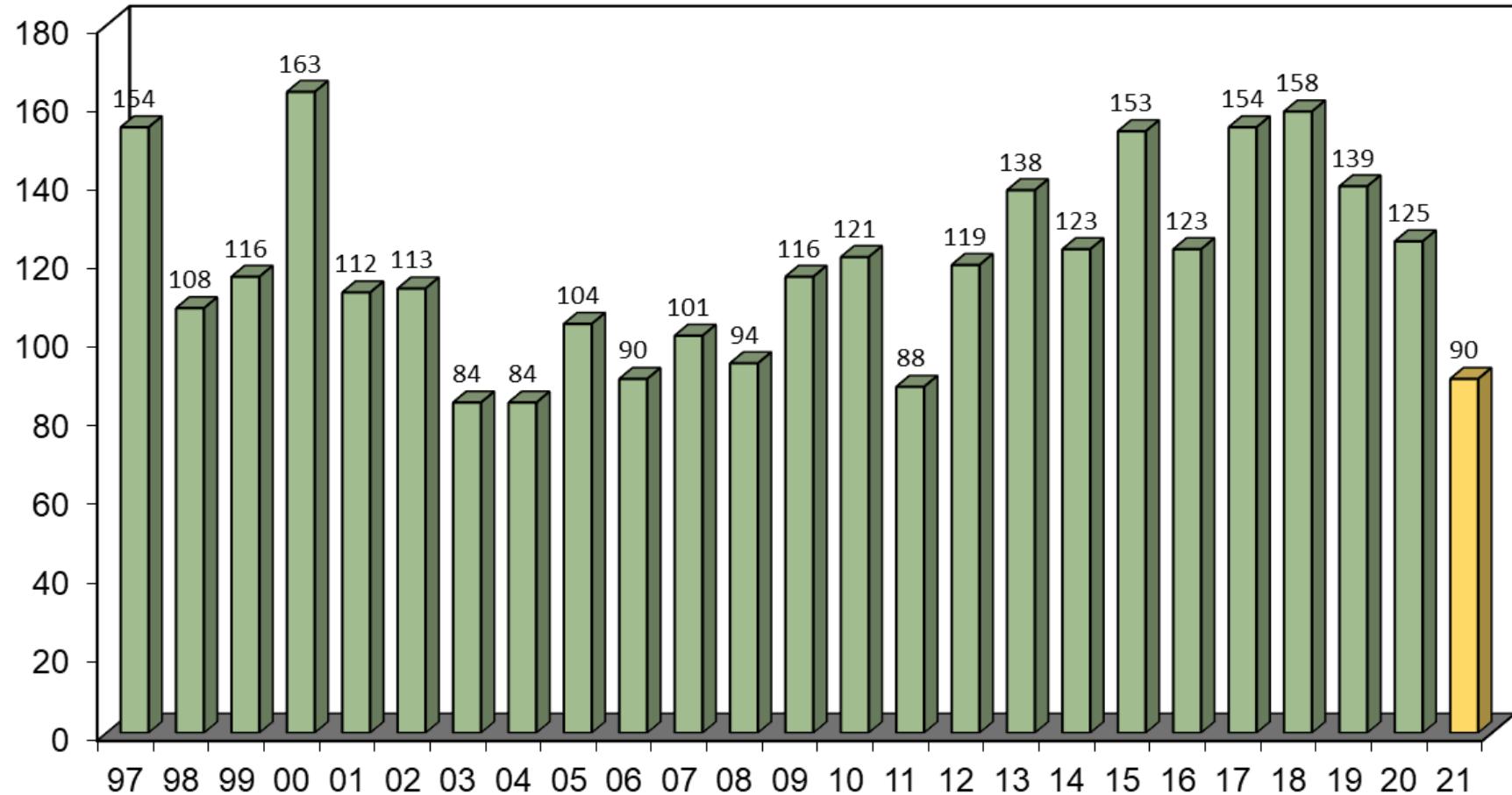
# Agenda

- Begrüssung Vorstellung [www.andrikober.ch](http://www.andrikober.ch)
- Einstieg: Bauern in Not? Artikel Sonntagszeitung 11. November 2018
- <https://www.tagesanzeiger.ch/sonntagszeitung/hunderte-suizide-auf-schweizerbauernhoefen/story/22273335>
- Das «Innere Team» eine Modell (Schulz von Thun) <https://www.schulz-von-thun.de/die-modelle/das-innere-team>
- Arbeit der Familienhilfe – Erfahrungsaustausch bilateral zu 2
- Plenum – Einbringen der 3 wichtigsten Erkenntnisse
- Unterstützung für Bauernfamilien vorstellen
- Wie kann ich «helfen»?
- «Das Drama Dreieck»

# Sorgentelefon CH: Problemstellungen 2019

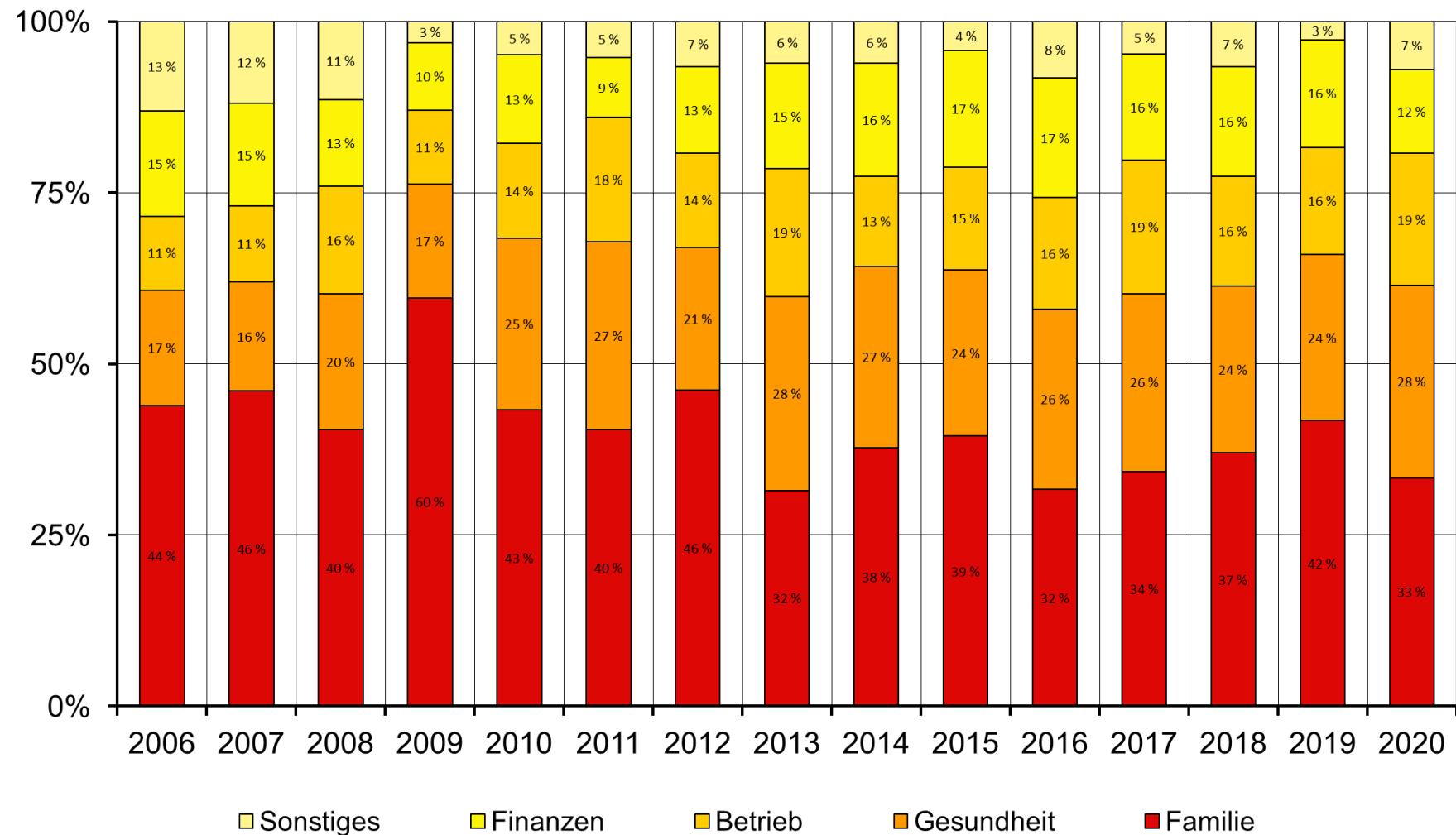


# Anzahl Anrufe seit Bestehen des ST

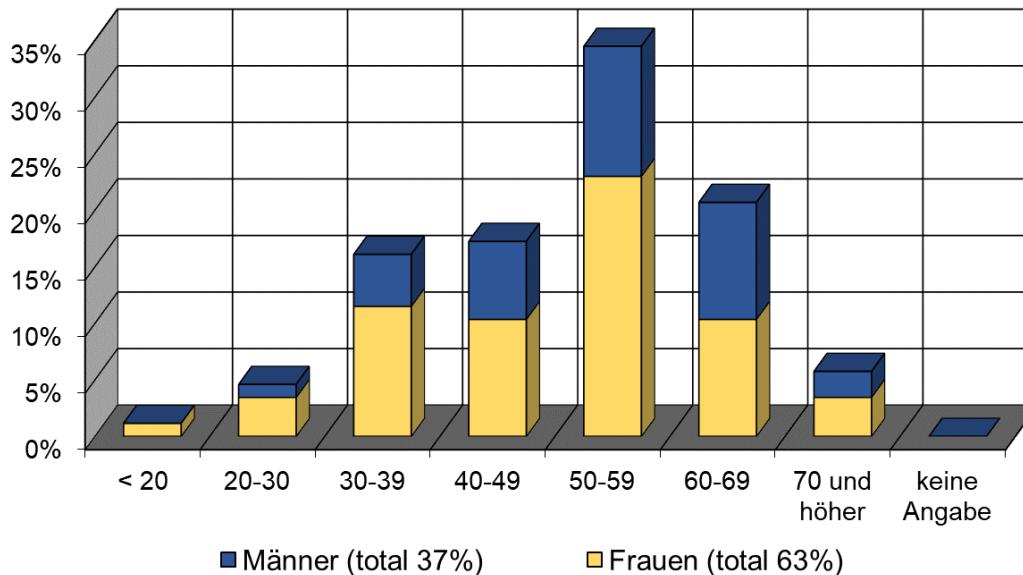


# Anrufe nach Problemstellungen

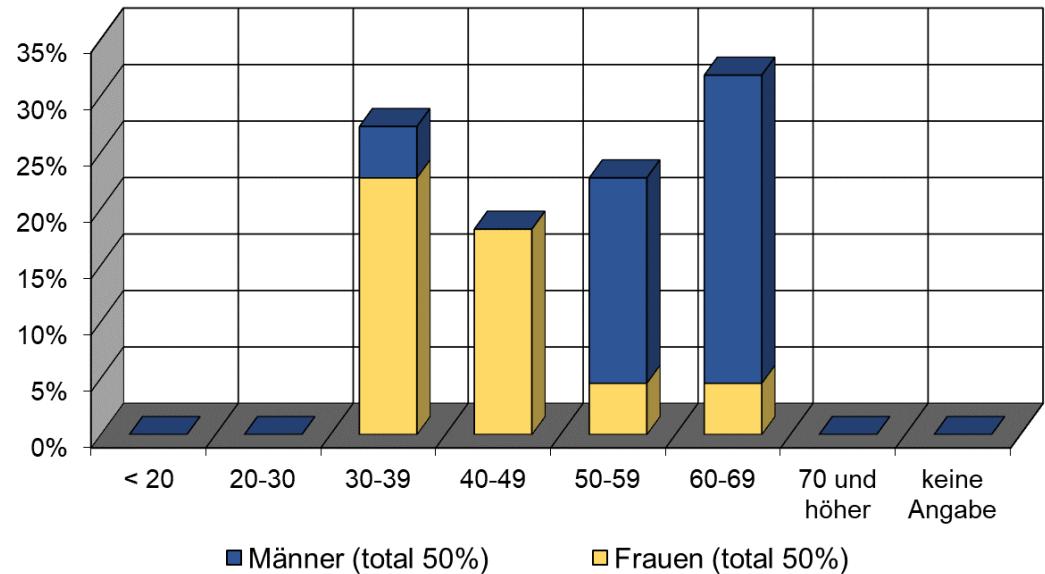
Anteil Anrufe beim Sorgentelefon



## Altersstruktur der Anrufenden 2019



## Altersstruktur der Anrufenden 2020



# Chancen und Möglichkeiten

- Nahe Wege, unkomplizierter Austausch
- Alle bekommen «alles» mit
- Hohe Flexibilität
- Synergien nutzbar
- Kinderbetreuung einfacher
- ...

# Klippen und Herausforderungen

- Wenig Privatsphäre
- Sich kontrolliert/überwacht fühlen
- Man ist/fühlt sich manipulierbar, fremdbestimmt
- Abgrenzung oft schwierig:

*«me muess no hurti gschwind...»*

*«chönntisch schnell...»*

*«Du söttisch no...»*

# Was kann ICH tun - wie kann ich «helfen»?

- Was beobachte ich als «von aussen» kommender?
- Was spreche ich an (Feedback)
- Wie spreche ich es richtig an ?
- Konkrete Hilfe angeben
- Bspw. ein Papier
- Darf ich informieren?
- NUR ICH-Botschaften!
- Ich, habe festgestellt...
- Ich finde ...
- Mir kommt es vor...
- Ich habe beobachtet ...
- Mir scheint...
- Auf mich wirkt ...
- In meiner Wahrnehmung ist...

# Das Bäuerliche Sorgentelefon

- Das Bäuerliche Sorgentelefon ist ein **gemeinnütziger Verein**.
- **Träger** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
- **sراكla:** Schweizerische Reformierte Arbeitsgemeinschaft Kirche und Landwirtschaft
- **SKBV:** Schweizerische Katholische Bauernvereinigung
- **SBLV:** Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
- **AGRIDEA:** Entwicklung der Landwirtschaft und des Ländlichen Raums
- **Leitung** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
- Präsident: ***Andri Chr. Kober***, Pfarrer in Bern und Mediator SDM/SKWM
- Geschäftsführung: ***Patrizia Schwegler***, MSc ETH Agr, Mitarbeiterin LBBZ Schluechthof Cham
- **3 x in der Woche betreut:**
- **Montag 8.15-12 h & Dienstag 13.30 -17.30 h & Donnerstag 18-22 h**

**Tel: 041 820 02 15**

**<https://www.baeuerliches-sorgentelefon.ch>**

# **AUL –**

## **Anlaufstelle Überlastung Landwirtschaft**

**Tel: 079 200 00 44      Montag – Samstag von 8 h – 20 h**

- **Kontakt / Geschäftsstelle AUL**
- **Leiterin Béatrice Jungo / 079 200 00 44**
- **[www.aul-be.ch](http://www.aul-be.ch)**

# **HOFKONFLIKT**

**Netzwerk für MEDIATION im ländlichen Raum**

**<https://www.hofkonflikt.ch>**

**Das Ziel einer jeden Mediation ist ...**

... dass die Konfliktparteien wieder eigenständig einen Weg aus dem Konflikt finden.

... dass eine Vereinbarung unter den Konfliktparteien abgeschlossen wird

... dass sie eine von allen akzeptierbare und umsetzbare Lösungen enthält

... dass die Beteiligten in gegenseitiger Respekt jeder seiner Wege geht