

**This file has been cleaned of potential threats.**

**If you confirm that the file is coming from a trusted source, you can send the following SHA-256 hash value to your admin for the original file.**

49c34e9c9bf6c85d15a90ac85f2f808442b463ddf629d2980b260a92392007dc

Di. 30. August 2022 «Weissenstein» Solothurn

***Andri Chr. KOBER***, VDM, ref. Pfr. und Mediator SDM

Präsident Bäuerliches Sorgentelefon

<https://baeuerliches-sorgentelefon.ch/>

# Bäuerliches Sorgentelefon



**Mut steht am Anfang des Handelns,  
Glück am Ende.**

# Das Bäuerliche Sorgentelefon

- Das Bäuerliche Sorgentelefon ist ein **gemeinnütziger Verein**.
- **Träger** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
  - **srakla:** Schweizerische Reformierte Arbeitsgemeinschaft Kirche und Landwirtschaft
  - **SKBV:** Schweizerische Katholische Bauernvereinigung
  - **SBLV:** Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
  - **AGRIDEA:** Entwicklung der Landwirtschaft und des Ländlichen Raums
- **Leitung** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
  - **Präsident:** ***Lukas Schwyn***, Reformierter Pfarrer in Signau BE und Geschäftsleiter srakla
  - **Ab 1. Januar 2019** ***Andri Chr. Kober***, Pfarrer in Meisberg und Mediator SDM/SKWM
  - **Geschäftsführung:** ***Patrizia Schwegler***, MSc ETH Agr, Mitarbeiterin LBBZ Schluechthof Cham
- Zweimal in der Woche **Montag 8.15-12 h & Donnerstag 18-22 h** ist betreut:

**Tel: 041 820 02 15**

**<https://www.baeuerliches-sorgentelefon.ch>**

# Zielsetzung:

Das nehme ich heute mit:

1. «Miteinander» NICHT «über-einander» reden!
2. Ein Hof ist ein UNTERNEHMEN,  
das klar geführt werden muss!

Klare Absprachen & ein regelmässiger Führungsrhythmus sind die  
Bedingungen für ein verlässliches «Zusammen»-wirken

3. Jede jeweils benötigte & angebrachte Unterstützung zügig einholen!

# Ge-sund-heit – was ist das?

Begrüßung Kurzvorstellung

➤ Arbeiten und Leben unter einem Dach auf demselben Hof

**Das war immer so und muss halt so sein... WIRKLICH?**

**Vorteile: ...**

Chancen und Möglichkeiten ?

**Nachteile: ...**

Klippen und Herausforderungen ?

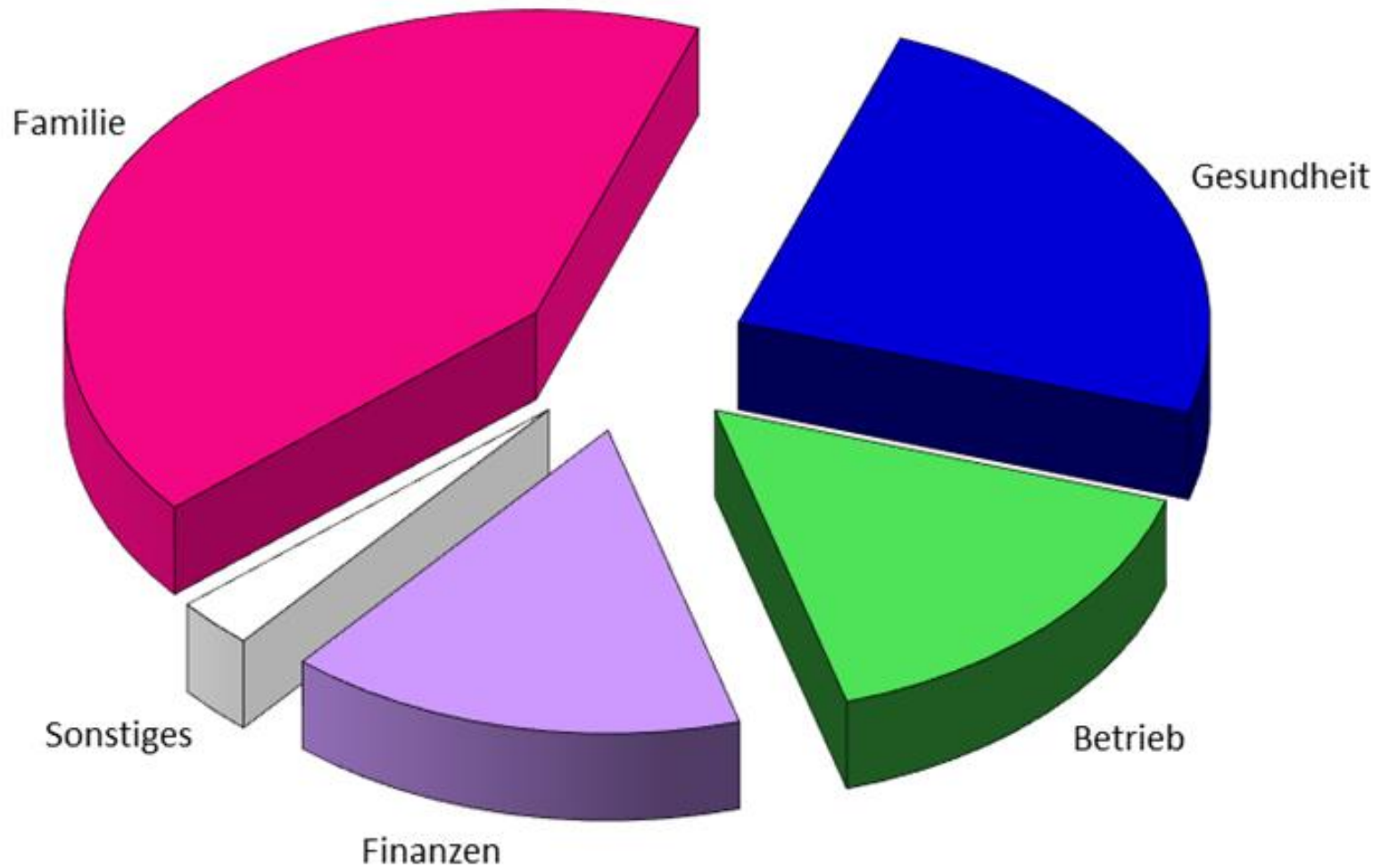
**Was sind Konflikte?**

**Wie löst man sie sinnvoll und effizient?**

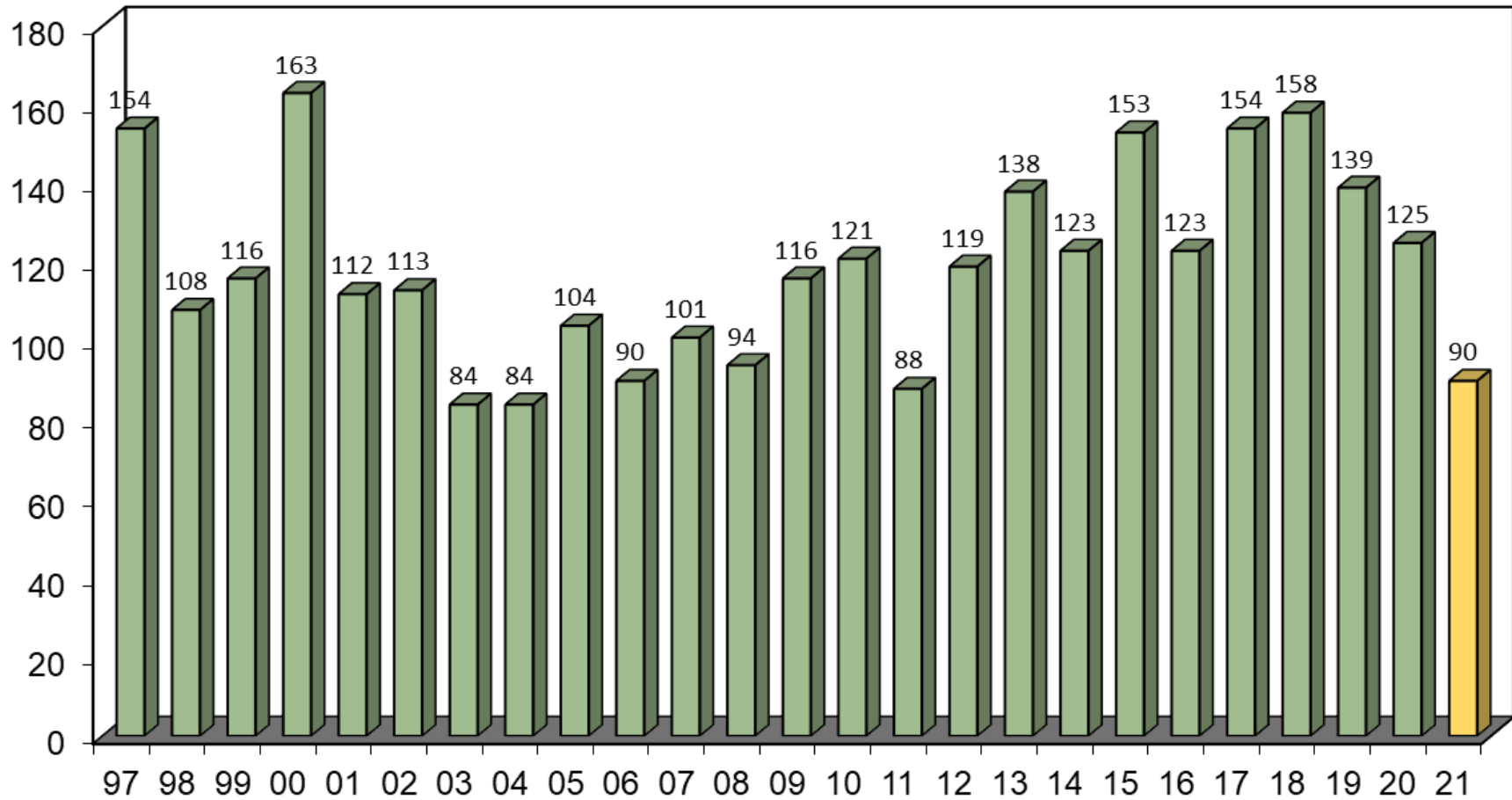
# Agenda

- Begrüssung Vorstellung [www.andrikober.ch](http://www.andrikober.ch)
- Einstieg: Bauern in Not? Artikel Sonntagszeitung 11. November 2018
- <https://www.tagesanzeiger.ch/sonntagszeitung/hunderte-suizide-auf-schweizer-bauernhoefen/story/22273335>
- Das «Innere Team» eine Modell (Schulz von Thun) <https://www.schulz-von-thun.de/die-modelle/das-innere-team>
- Arbeit der Familienhilfe – Erfahrungsaustausch bilateral zu 2
- Plenum – Einbringen der 3 wichtigsten Erkenntnisse
- Unterstützung für Bauernfamilien vorstellen
- Wie kann ich «helfen»?
- «Das Drama Dreieck»

# Sorgentelefon CH: Problemstellungen 2019

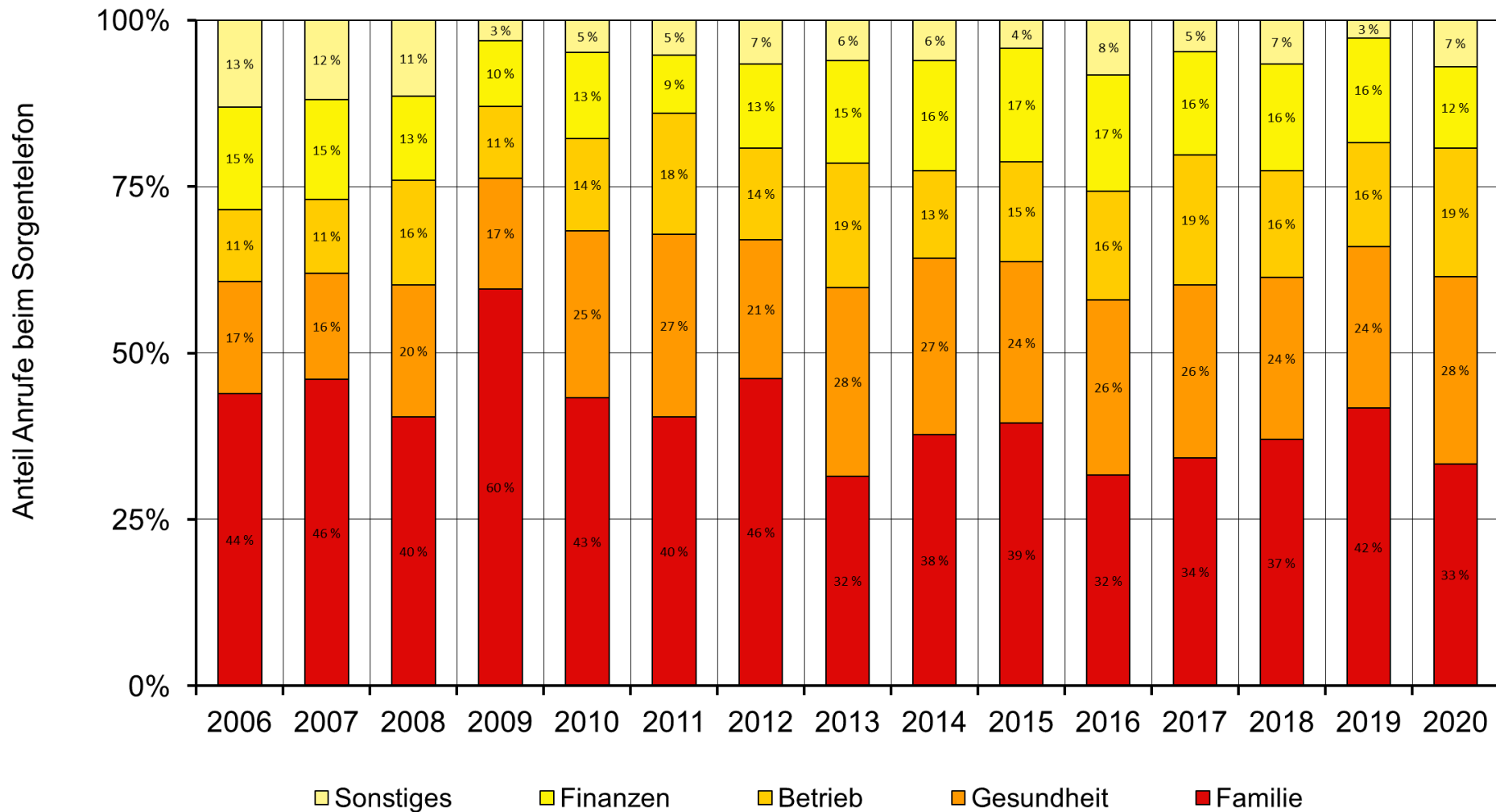


## Anzahl Anrufe seit Bestehen des ST

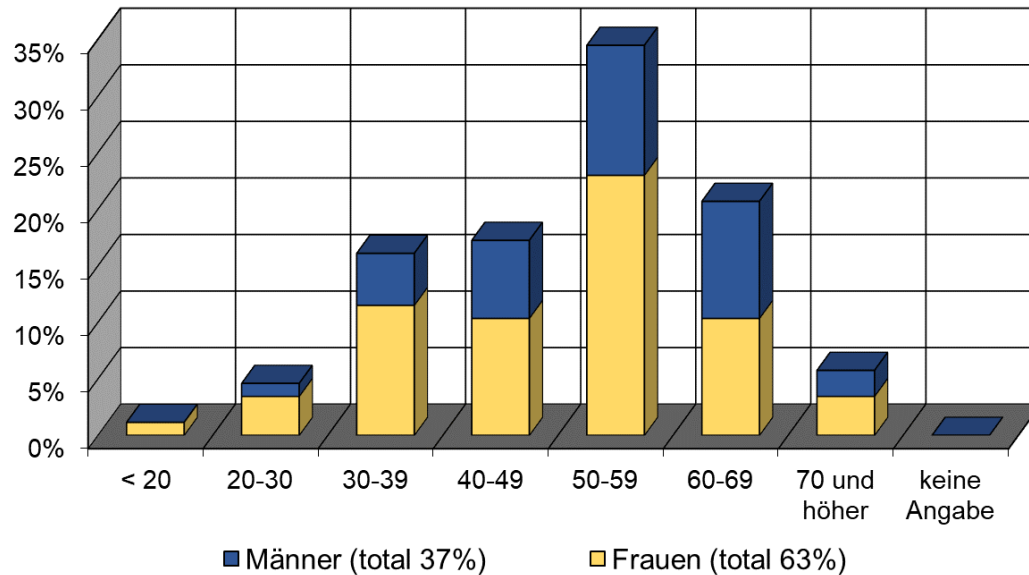




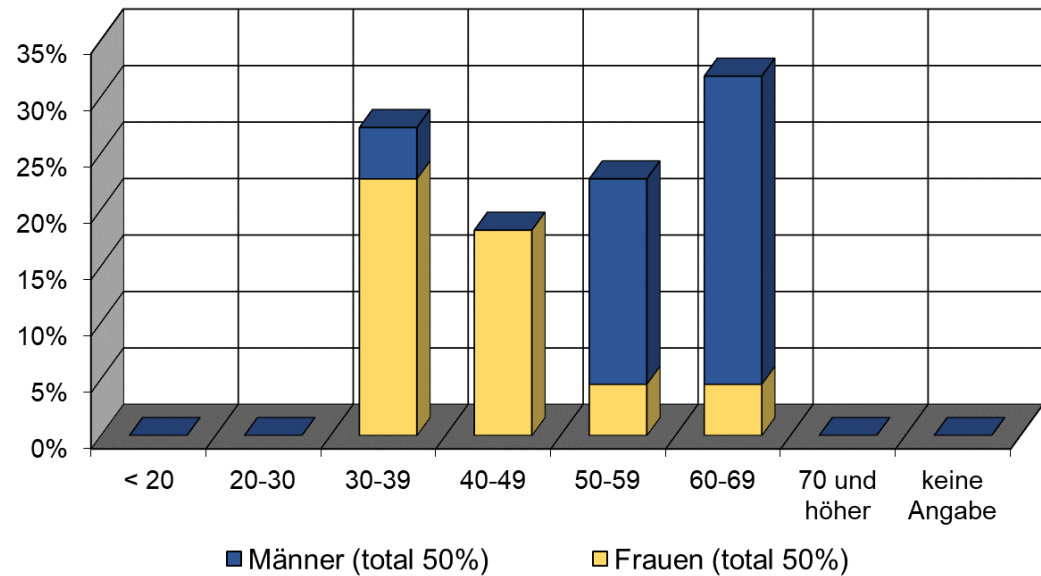
# Anrufe nach Problemstellungen



## Altersstruktur der Anrufenden 2019



## Altersstruktur der Anrufenden 2020



# Chancen und Möglichkeiten

- Nahe Wege, unkomplizierter Austausch
- Alle bekommen «alles» mit
- Hohe Flexibilität
- Synergien nutzbar
- Kinderbetreuung einfacher
- ...

# Klippen und Herausforderungen

- Wenig Privatsphäre
- Sich kontrolliert/überwacht fühlen
- Man ist/fühlt sich manipulierbar, fremdbestimmt
- Abgrenzung oft schwierig:

«*me muess no hurti gschwind...*»

«*chönntisch schnell...*»

«*Du söttisch no...*»

# Was kann ICH tun - wie kann ich «helfen»?

- Was beobachte ich als «von aussen» kommender?
- Was spreche ich an (Feedback)
- Wie spreche ich es richtig an ?
- Konkrete Hilfe angeben
- Bspw. ein Papier
- Darf ich informieren?
- NUR ICH-Botschaften!
- Ich, habe festgestellt...
- Ich finde ...
- Mir kommt es vor...
- Ich habe beobachtet ...
- Mir scheint...
- Auf mich wirkt ...
- In meiner Wahrnehmung ist...

# Das Bäuerliche Sorgentelefon

- Das Bäuerliche Sorgentelefon ist ein **gemeinnütziger Verein**.
- **Träger** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
  - **srakla:** Schweizerische Reformierte Arbeitsgemeinschaft Kirche und Landwirtschaft
  - **SKBV:** Schweizerische Katholische Bauernvereinigung
  - **SBLV:** Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
  - **AGRIDEA:** Entwicklung der Landwirtschaft und des Ländlichen Raums
- **Leitung** des Bäuerlichen Sorgentelefons:
  - Präsident: **Andri Chr. Kober**, Pfarrer in Bern und Mediator SDM/SKWM
  - Geschäftsführung: **Patrizia Schwegler**, MSc ETH Agr, Mitarbeiterin LBBZ Schluechthof Cham
- **3 x in der Woche betreut:**
- **Montag 8.15-12 h** & **Dienstag 13.30 -17.30 h** & **Donnerstag 18-22 h**

**Tel: 041 820 02 15**

**<https://www.baeuerliches-sorgentelefon.ch>**

# **AUL –**

## **Anlaufstelle Überlastung Landwirtschaft**

**Tel: 079 200 00 44    Montag – Samstag   von   8 h – 20 h**

- **Kontakt / Geschäftsstelle AUL**
- **Leiterin Béatrice Jungo / 079 200 00 44**
- **[www.aul-be.ch](http://www.aul-be.ch)**

# HOFKONFLIKT

Netzwerk für MEDIATION im ländlichen Raum

<https://www.hofkonflikt.ch>

**Das Ziel einer jeden Mediation ist ...**

- ... dass die Konfliktparteien wieder eigenständig einen Weg aus dem Konflikt finden.
- ... dass eine Vereinbarung unter den Konfliktparteien abgeschlossen wird
- ... dass sie eine von allen akzeptierbare und umsetzbare Lösungen enthält
- ... dass die Beteiligten in gegenseitiger Respekt jeder seiner Wege geht