

Articolo specialistico

## **Potatura sicura ed efficace di alberi da frutta e vite**

La potatura invernale, uno dei lavori più importanti dell'anno nella frutticoltura e viticoltura, sta per essere eseguita. Per garantire che l'operazione venga eseguita senza incidenti, osservare i seguenti punti:

### **Lavorare con cura**

La potatura al di sopra della linea delle spalle o il piegamento in avanti sollecitano molto il corpo. Lavorando in modo ergonomico, è possibile proteggere la colonna vertebrale e le articolazioni. Qualche esercizio di stretching di tanto in tanto aiutano a prevenire tensioni muscolari e dolori articolari. Un abbigliamento traspirante e funzionale, che si adatta bene al principio della stratificazione, mantiene il corpo caldo e asciutto.

### **Dei buoni strumenti sono indispensabili**

Le forbici da potatura poco affilate possono provocare tendiniti. Utensili da taglio ben curati e affilati esercitano una minore pressione sul corpo e garantiscono un risultato di lavoro pulito. Il taglio rapido e senza sforzo con le forbici elettroniche alleggerisce il corpo e riduce il rischio di sindrome del tunnel carpale, ma aumenta anche notevolmente il rischio di incidenti: in questo caso è necessaria la massima concentrazione! Bloccate e fissate sempre gli utensili da taglio quando vi spostate e quando finite il lavoro.

### **Indossare i dispositivi di protezione individuale**

I rami che ritornano possono ferire gravemente gli occhi. Pertanto, durante la potatura di alberi e viti è necessario indossare sempre occhiali protettivi. Se più persone tagliano insieme, lavorate in modo sfalsato per evitare lesioni dovute a tagli e caduta di rami.

Di norma, indossate scarpe robuste con suola antiscivolo. I guanti da lavoro proteggono le mani da piccole ferite e dal freddo. Durante la potatura degli alberi, si raccomanda di indossare un casco per proteggersi dalla caduta dei rami.

### **Utilizzare scale sicure**

Le scale presentano un elevato rischio di incidenti. Verificate quindi se è possibile utilizzare una piattaforma di lavoro elevabile per terreni sconnessi. Se si utilizza comunque una scala, si effettui prima un controllo visivo. Le scale fisse devono essere fissate all'albero con una corda per evitare che scivolino.

Quando si utilizzano le piattaforme di lavoro, verificare e testare i seguenti dispositivi di sicurezza: comandi della piattaforma, arresto di emergenza, protezione anti-schiacciamento, accesso alla piattaforma, protezione anticaduta, protezione da eventuali getti di olio idraulico e indicatore del livello di inclinazione della macchina.

### **Persone di contatto per domande**

Stefano Antonioli  
Esperto della sicurezza  
stefano.antonioli@bul.ch  
079 653 34 76



Questo articolo è stato allestito in collaborazione con agriss.ch.