

La poussière, un facteur de risque

Lors de travaux dans les étables, avec des produits de récolte et des fourrages tels que le foin, la paille ou les céréales, ainsi que lors du travail sur des sols secs, des quantités de poussières nocives pour la santé peuvent être inhalées. Des mesures de protection appropriées permettent d'éviter des problèmes de santé à long terme.

Quelles sont les poussières dangereuses ?

Selon leur taille, les particules de poussière pénètrent plus ou moins loin dans les voies respiratoires. Les poussières grossières, dont la taille des particules est supérieure à 10 µm, sont arrêtées par les poils du nez et les muqueuses des voies respiratoires supérieures, tandis que les particules fines, dont la taille est comprise entre 0,1 et 2 µm, peuvent tout à fait atteindre les alvéoles pulmonaires et sont donc beaucoup plus problématiques.

La composition des poussières dans l'agriculture est souvent très complexe. Elles se composent de parties organiques telles que des composants végétaux, des bactéries, des moisissures, des restes d'insectes, des acariens, des restes d'excréments, ainsi que de parties inorganiques telles que des restes de terre, des poussières de quartz et d'argile, des engrais minéraux ou des restes de produits phytosanitaires. Les poussières organiques présentent le plus grand risque pour la santé, car elles peuvent souvent provoquer des phénomènes d'irritation inflammatoire dans le corps, voire entraîner le développement d'allergies.

Une petite toux, ce n'est pas grave ?

Travailler dans un environnement poussiéreux peut provoquer des irritations spontanées, telles que la toux et/ou l'écoulement nasal, qui disparaissent très rapidement. Toutefois, si ces réactions s'intensifient ou si des symptômes pseudo-grippaux apparaissent à chaque fois que l'on travaille dans un environnement poussiéreux, la personne doit absolument se faire examiner par un médecin afin d'éviter des dommages à long terme. Une forte exposition répétée à la poussière peut toutefois aussi entraîner le développement soudain d'allergies dans l'organisme, qui ne sont généralement pas réversibles.

Les maladies respiratoires suivantes sont particulièrement fréquentes dans l'agriculture en raison de la profession :

BPCO = broncho-pneumopathie chronique obstructive.

Troubles bronchiques avec dyspnée, toux et expectoration - accentués le matin et pendant la saison froide. Des études montrent que chez environ un cinquième des agriculteurs exposés régulièrement et quotidiennement à la poussière pendant plusieurs heures (surtout dans l'élevage), il faut s'attendre à des restrictions de la fonction pulmonaire au sens d'une BPCO après 7 à 10 ans.

Organic Dust Toxic Syndrom (alvéolite toxique = "fièvre des batteurs")

Cette pathologie est causée par une forte exposition à la poussière avec des spores de moisissures ou des bactéries. L'organisme réagit aux mycotoxines et endotoxines ingérées par des symptômes pseudo-grippaux tels qu'une sensation de malaise, des douleurs dans les membres ou des réactions fébriles. Les symptômes n'apparaissent généralement pas immédiatement, mais seulement quelques heures après l'exposition à la poussière.

Réactions allergiques immédiates (par ex. asthme bronchique)

Dans les 15 à 20 minutes suivant l'exposition à la poussière, la réaction se manifeste sous la forme d'un rétrécissement des bronches et d'une gêne respiratoire. Les réactions allergiques peuvent se développer au cours d'années d'exposition intensive aux allergènes tels que le pollen, les poussières d'animaux, les déjections d'acariens ou les moisissures.

Réactions allergiques retardées (par ex. alvéolite allergique exogène = "poumon de fermier")

Les symptômes de la maladie, semblables à ceux de la grippe, n'apparaissent que plusieurs heures après l'exposition aux poussières allergènes et sont donc souvent confondus avec la grippe ou le rhume. Les déclencheurs sont principalement des spores de moisissures ou de bactéries provenant de matériaux stockés trop humides, comme les aliments pour animaux, les copeaux de bois, ainsi que les murs moisissés.

Mise en œuvre des mesures - que faut-il faire ?

Chacune de ces mesures peut contribuer à réduire l'exposition à la poussière au quotidien :

Mesures techniques de construction :

- Optimiser les installations de ventilation ; maintenir un taux de renouvellement d'air aussi élevé que possible, même en hiver.
- Aménager des espaces de stockage fermés pour le fourrage, la paille, etc.
- Créer des locaux de stockage secs pour les récoltes
- Équiper les installations de broyage d'un dispositif d'aspiration
- Réduire les hauteurs de déchargement du foin/de la paille/etc. par des glissières
- Éviter les zones humides
- Surfaces lisses dans l'étable pour faciliter le nettoyage
- Utiliser une grue à foin au lieu d'une soufflerie avec distributeur

Mesures d'organisation :

- Remplacer le fourrage sec par des ensilages de qualité
- Optimiser le séchage du foin par ventilation
- Éliminer les produits de récolte/aliments moisissés
- Limiter les séjours à l'étable dans le temps - dans la mesure du possible
- Éviter la dispersion de la poussière par les animaux agités (p. ex. volailles)
- Utilisation d'aliments peu poussiéreux sous forme de granulés ou de liquide
- Choisir des méthodes de paillage et de post-paillage pauvres en poussière
- Nettoyer les surfaces avec un chiffon humide, mouiller les surfaces poussiéreuses avec de l'eau avant de les essuyer.
- Pour la récolte et autres travaux sur des parcelles poussiéreuses, utiliser des tracteurs équipés de cabines fermées et de systèmes de filtration appropriés.

Mesures personnelles :

- Porter des masques/systèmes de protection respiratoire appropriés.
- Une protection respiratoire est également nécessaire lors de travaux humides avec un nettoyeur haute pression (inhalation d'aérosols chargés de bactéries).
- Réduire le transport de poussières en se changeant systématiquement: vêtements d'écurie et vêtements privés (sas de propreté).
- Se doucher/se laver les cheveux avant de dormir
- Laver régulièrement la literie
- Minimiser les pièges à poussière, comme les tapis et autres, dans l'habitat
- Si possible, ne pas laisser les animaux domestiques qui se trouvent dans l'étable pénétrer dans le salon/la chambre à coucher