

Les tiques piquent

Une tique ne mord pas, elle pique. Dans le langage populaire, on parle souvent de morsure de tique, mais en fin de compte, la tique plante son rostre dans les tissus après avoir entaillé la peau avec sa pièce buccale en forme de ciseaux.

Parasite et hôte

Outre les animaux sauvages et domestiques, les hommes sont également des hôtes pour la tique. En tant que parasite, elle suce le sang de l'hôte pendant plusieurs jours pour se nourrir. Lors de cette succion, elle libère une partie de son sang dans la plaie avec ses propres sécrétions. Les agents pathogènes peuvent ainsi pénétrer dans le corps de l'hôte.



Protection contre les maladies transmissibles

La saison des tiques s'étend de mars à octobre. Les tiques préfèrent les lisières de forêt, les herbes, les arbustes ou les buissons comme habitat. Les personnes travaillant dans l'agriculture sont donc particulièrement exposées aux piqûres de tiques.

Dans toutes les régions de Suisse, les tiques peuvent être infectées par la bactérie *Borrelia* et déclencher ainsi une maladie de Lyme. Les chances de guérison par la prise d'antibiotiques sont bonnes, à condition que la borréliose soit détectée à temps. Les personnes qui se trouvent dans la nature devraient se contrôler quotidiennement. Après 12 à 24 heures de succion, les borrelies pénètrent dans l'hôte. Par conséquent, plus la tique est retirée tôt, plus la probabilité de transmission de la maladie est faible.

Les tiques porteuses de l'agent pathogène de l'encéphalite à tiques sont moins fréquentes. Ces virus provoquent la maladie de la méningo-encéphalite verno-estivale (FSME ou MEVE). Il n'existe pas de substance active contre la FSME une fois que la maladie s'est déclarée. À titre préventif, il est possible de se faire vacciner contre la FSME en prenant deux doses à un mois d'intervalle. Avec une troisième vaccination après douze mois, la durée de protection contre l'encéphalite à tiques s'étend à environ dix ans.

Prévenir les piqûres de tiques

- Porter des vêtements fermés et de couleur claire
- Utiliser des produits répulsifs contre les insectes (répulsifs)
- Examiner le corps après le travail en plein air.

Que faire après une piqûre de tique ?

- Retirer rapidement la tique.
- Ne pas écraser la tique lors de son retrait. Equiper la trousse de premiers secours d'une pince à tiques. Ne pas utiliser d'huile !
- Marquer l'endroit de la piqûre, noter la date et observer pendant six semaines. [L'application "Tique"](#) gratuite vous aide: après avoir enregistré une piqûre de tique, l'application rappelle la piqûre après cinq, dix et 28 jours et décrit les éventuels symptômes de la borréliose.
- Si des symptômes tels que fièvre, courbatures ou rougeurs de la peau apparaissent, il est impératif de consulter un médecin.

Vous trouverez de plus amples informations sur www.zecke-tique-tick.ch et www.piqure-de-tique.ch