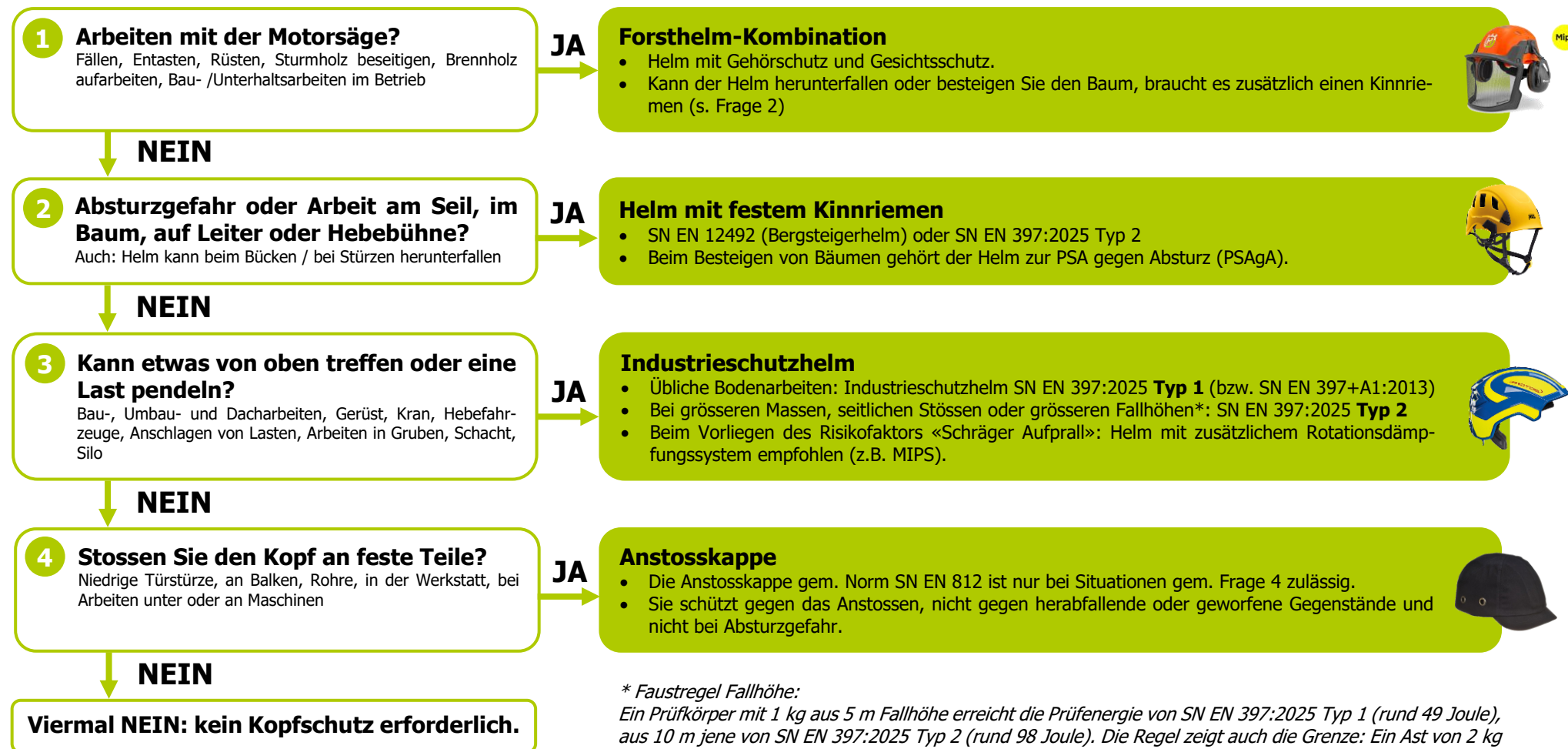


Welcher Kopfschutz – wann?

Der Kopf ist der Körperteil, der am wenigsten aushält und deshalb besonders geschützt werden muss. Gehen Sie die Fragen von oben nach unten durch. Die erste Frage, die Sie mit «JA» beantworten, bestimmt den notwendigen Kopfschutz für die geplante Arbeit.



* Faustregel Fallhöhe:

Ein Prüfkörper mit 1 kg aus 5 m Fallhöhe erreicht die Prüfenergie von SN EN 397:2025 Typ 1 (rund 49 Joule), aus 10 m jene von SN EN 397:2025 Typ 2 (rund 98 Joule). Die Regel zeigt auch die Grenze: Ein Ast von 2 kg aus 15 m erreicht rund 294 Joule – mehr, als jeder Helm auffangen kann.